

コープの 日月火水曜市

コープあおもり るいけ店
CO-OP 八戸市南郷3丁目1-1 電話46-5451
http://www.coopomori.com

2/5日~8日 水日

♡ 2/14(火) St. Valentine's Day ♡

2/5日 限り 本日9時30分開店

とってもお得な 本日 どんどんたまるスタンプの日
コープカードお楽しみ企画 毎日 日火水曜日開催!
お買上げ金額500円毎に1個、レジスタンプを押します。スタンプが20個になったら、500円商品券として使用できます。指定商品等一部対象外商品がございます。

お1家族様1パック限り

宮崎養鶏 たまご白L (10コ入) 1パック 98円	熊本県産 デコポン 1袋 380円	国産 若鶏もも正肉 (100g当り) 79円	明治 十勝カマンベール 100g 188円	森永 ビビダスヨーグルト ビビダス脂肪0 (450g) 108円
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------	---

コープのパン屋さん

もうすぐバレンタイン!!

カフェナッツ ショコラ 1コ 108円	ショコラ フレンチ 1コ 148円
----------------------------	--------------------------

倉石牛は人気がありますので、お早め!!

青森県産 黒毛和牛・国産牛 全品 **半額**

茨城県産 白菜 1/4カット **98円**

フロリダ産 パナナ 1カット **98円**

愛媛県産 いよかん 1コ **98円**

青森県産 いちご(大粒) 1パック **480円**

貝まつり **380円均一**

北海道産 活ほたて(1枚98円) 4枚

八戸産 活ほたて貝(1枚88円) 5コ

千葉県産 しじみ(400g前後) 1パック

北海道産 活あさり(生食用)(1袋198円) 1パック

三陸産 生かき(生食用)(100g) 2袋

みんな大好き! えび特集

インド産 むきえび (特大) (400g) **398円**

インドネシア産 ブラックタイガー (12尾) **498円**

ベトナム産 パナメイえび (200g前後) **298円**

豚バラ焼肉用 (100g当り) **128円**

国産 豚挽き肉 (400g当り) **88円**

豚ロース しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **158円**

アメリカ産 豚ロース 生姜焼き用 (100g当り) **99円**

成分無調整 生協牛乳 (1000ml) **158円**

COOP 生協牛乳 (1000ml)

タイ産 一丁寄せ国産 もめん・きぬ (400g) **88円**

COOP 国産小麦焼そば 焼(3食入り) **108円**

特別 ケイホットライス 特別栽培米 まっしぐら 10kg・1袋 **2,980円**

ビビダス 森永 ビビダスフルーツヨーグルト (アロエ・プルゼリイ) パラエティー・ナタデココ 各4P **118円**

COOP スノードル (しょうゆ・シーフード) (カレー・どんこつ) 各 **79円**

銀河フーズ JAS上級 あらびき ポークウインナー (330g) **398円**

COOP たたまごスープ (7g×5) **198円**

ヤマダフーズ 通の納豆中粒 **68円**

ロッテ ドットチョコロート バイの実(73g) 各 **108円**

特別 ケイホットライス 特別栽培米 まっしぐら 10kg・1袋 **2,980円**

イデシキョー フェルミ強力吸収 キッチンシタール (4ロール) **138円**

キリン のどご生 アサヒ クリアアサヒ (350ml×6) **618円**

白鶴酒造 白鶴パックまる (2L) **980円**

純粋 国菊甘酒 (900ml) **580円**

握りたてお寿司 生寿司盛合せ(柏) 1パック **880円**

おつまみ カキフライ (7コ入) 1パック **298円**

一回カツパイキング 1枚 **70円**

よりどり5枚 **298円**

コープの ナイトサービス 夕方4時~ 無くなり次第終了

2/6日 限り コープのタイムサービス 売り切れごめん!!

コープ産 国産 豚ももうすぎり

国産 牛・豚合挽き肉 (100g当り) **99円**

COOP しょうゆ特級しょうゆ (3L) **128円**

ネスカフェ エクセラ (250g) **698円**

COOP うどん 冷凍うどん (3食) **98円**

COFFEECOPUSH コーヒーフレッシュ (5ml×20コ) **55円**

お風呂の日 花王 パパイヤの香り 泡の香り (2L) **42円**

お酒 白鶴酒造 ピックマン20° (2L) **1,134円**

限定 200個 青森県産 りんご 1コ **70円**

三陸産 解凍さんま 1尾 **39円**

平川 もめんどうぶ 400g **50円**

大崎産 アボガド 1コ **70円**

2/6は のりの日 COOP 味付のり (8P) **178円**

握りたてお寿司 細巻パイキング 1本 **99円**

舞茸と豚肉の 炊き込みご飯 1パック **368円**

コープのパン屋さん 本日のおすすめ! ミニパンパイキング 各1コ **29円**

コープの ナイトサービス 夕方4時~ 無くなり次第終了

2/7 火 **青果市** 10:00~
限り 外テントにて (雨天中止)

コープカードお楽しみ企画 毎週 日火木曜日開催!
本日 **どんどんたまるスタンプの日**
お買上げ金額500円毎に1個、レジスタンプを押します。スタンプが20個になったら、500円商品券として使用できます。指定ゴミ袋等一部対象外商品がございます。

2/8 水 **限り** **針供養 事始め**

メール会員募集!!
お店のお得な情報やイベント情報などメール配信いたします。
メール会員限定企画も盛り沢山!

コープ あおもり るいけ店
CO-OP 八戸市南郷町3丁目1-1 ☎46-5451
http://www.coop-aomori.com

大浦洋産物 目録まぐろ(解凍5種) (400g当り) **380円**
チリ産 サニモン刺身用(解凍5種) (300g当り) **178円**

メグミルク ナチュレ恵 ナチュレ恵脂肪0 (400g) **118円**

お1人様2コ限り 売切れごめん!!
COOP 薄力小麦粉 1kg 薄力 **118円**

お誕生日当日 お祝い物した方には **スタンププレゼント!**
誕生日を証明できるものをご持参下さい。

宮崎県産 きゅうり 2本 **98円**

ロシア産 紅鮭(半身) **598円**

コブ産産青魚 地養豚 こめっこ 豚ももうすぎり (100g当り) **99円**

国産 若鶏ささみ (100g当り) **69円**

国産 豚肩ロース すき焼き用 1パック **780円**
国産 豚肩ロース 焼肉用 (250g) **380円**

大浦の漬物 **178円**
白菜漬
赤かぶ漬
きゅうりの一本漬 各1袋

森永 低脂肪乳 (1000ml) **99円**

納豆 納豆腐 (400g) **78円**

ミツカン 金のつば ほね元気 (3P) **78円**

木村屋 中華 中華5食中華 1袋 **188円**

愛媛県産 ポンカン 1袋 **298円**

タイ産 味わい絹とうふ (3本入) **88円**

カゴメ 完熟カットトマト (400g) **99円**

お惣菜 なす海鮮天あんかけ (6コ) 1パック **298円**
オムライス 1パック **350円**

コープのパン屋さん 本日のおすすめ! ハムチーズパン 1コ **118円**

お酒 COOP 金麦 350ml X 6 **618円**

ポットの汚れ スッキリ! COOP クエン酸 198円

コープの ナイトサービス 夕方4時~ 無くなり次第終了

ひなた 寿司 2/7火-8水 細巻バイキング 1本 **99円**

コープのパン屋さん 本日のおすすめ! ツイストドーナツ 1コ **58円**

お酒 ニッカ ブラックニッカ クリアブレンド (700ml) **748円**



CO-OP るいけ 「電子イオン水」
無料サービス中!
初回ご利用の際は、専用タンク5Lをお買い求め下さい。

毎月第3(土)開催
フリーマーケット開催
2Fホールにて 10:00~13:00 (次回予告) 2/18

火水 曜市 98円 均一

千葉県産 大根 1本
青森県産 にんにく 1コ
長野県産 ぶなしめじ 1袋
北海道産 まいたけ 1袋
新潟県産 エリンギ 1パック
千葉県産 人参 1袋
北海道産 キタアカリ 1袋

ノルウェー産 冷凍にしん 1尾
チリ産 トラウト甘塩 1切
カナダ産 カラスガレイ 1切
カナキ吉田 若めかぶとろろ (40g X 2) 1パック
マルヨ 丸天(3枚入) 1パック
マルヨ ぼたんちくわ 1パック

オーストラリア産 牛ももブロック 100g当り
オーストラリア産 牛小間切れ牛井用 100g当り
アメリカ産 豚バラブロック 100g当り
アメリカ産 豚ロースカツ・ソテー用 100g当り
アメリカ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g当り
国産 若鶏もも焼肉用 100g当り
国産 若鶏チキンステーキ用 1枚 (パジルスソースで仕上げました)

ローズハム 100g当り
ベーコン 100g当り
ウインナー 100g当り (解凍品)

くらし応援

酢豚 八宝菜
Gokuri サンドリーチ Gokuriピーチ (400ml) Gokuriボトル缶 (400ml)

福神漬 メンマ
朝のリズム 朝のリズムひとくちチーズ
明治 朝のリズム朝ヨーグルト各種 (生乳・いちご・ブルーベリー)

松橋 緑結び 8ヶ入
COOP カラー用福神漬
COOP 味付メンマ
ミツカン 中華酢豚 90g
ミツカン 中華八宝菜 52g

COOP キッチンフリーチー 流せるトイレクリーナー 2コ入 (12枚24カセット)

骨なしフライドチキン 小アジアライ (1コ55円) 2コ

コープのパン屋さん 金時豆パン フランクマヨネーズ

毎週水曜日ポイント **5倍のラッキーday!**

【おすすめ一品!!】
みそラーメン **630円**
野菜たっぷりみそ味最高! 当店ラーメン人気メニューの一品です。ピーコック

平日 朝8:00~夜7:30
日・祝日 朝10:00~夜7:30
昼12時 業務終了
夕方6時 閉店
入店時のお得な情報をお知らせします。

コープ ラバーズ 親家生協店